

Một món tráng miệng
ngon, bổ mà lại dễ làm

Vegan . Gluten-Free . Nut-Free . No Sugar



Greek Yogurt with

www.2livesimple.com

Nguyên liệu

- 1/2 thìa vanilla
- 200 ml sữa chua Hy Lạp
- 100 ml sữa chua đặc (nếu muốn)
- một chút quế để rắc lên trên
- 100 ml nước cam vắt
- 3 lát chanh và cam để trang trí xung quanh
- 1 thìa đường (nếu thật sự muốn :))

-

Cách làm

Bỏ sữa chua Hy Lạp và loại sữa chua thường vào một cái bát nhỏ hoặc đĩa.

Rắc quế, vanilla lên sữa chua sau đó để vài lát chanh/cam xung quanh trang trí, có thể cho thêm nhánh bạc hà làm tô điểm món tráng miệng. Cuối cùng là vắt nước cam lấy khoảng 100 ml, đổ đều và từ từ lên sữa chua.